

DZĪVES KVALITĀTES SKALA

Dzīves kvalitātes (DZK) skala izsaka jūsu subjektīvos iespaidus par savu mīluli objektīvākā veidā. Kad dzīvniekam ir neārstējama slimība vai arī dzīvnieka stāvoklis pamazām pasliktinās saistībā ar novecošanu, dzīves kvalitātes novērtēšana var palīdzēt Jums izlemt, vai dzīvniekam būtu vajadzīga paliatīva aprūpe, vai arī būtu pienācis laiks lemt par dzīvnieka humānu eitanāziju. Katrā no 14 kategorijām vērtējums ir no 5 punktiem (labs / normāls stāvoklis) līdz 0 punktiem (sliktākais iespējamais vērtējums). Izlasiet katru sadaļu un ierakstiet vērtējumu ailē lapas labajā pusē, pēc tam saskaitiet kopā iegūtos punktus, maksimālais iespējamais punktu skaits ir 70. Vērtējot katru sadaļu, sāciet teikumu ar: Mans dzīvnieks...

KATEGORIJA	JAUTĀJUMS	#
1. ELPOŠANA	5 punkti – Elpo normāli un elpošanas biežums miera stāvoklī <30 reizes / min. 0 punkti – Elpo ar lielām grūtībām +/- klepo, sēc, elpo caur vaļēju muti. Ir diagnosticētas sasilšanas, kas atsaucas uz plaušām (sirds mazspēja, plaušu vēzis, rīkles paralīze).	
2. SĀPES	5 punkti – Neizrāda nekādas redzamas sāpju pazīmes. 0 punkti – Izrāda stipru akūtu vai hronisku sāpju pazīmes. Dzīvnieks nesāņem atsāpināšanu vai arī medikamenti vairs nepalīdz. Sāpju pazīmes: nespēj uzlekt uz dīvāna, nevar uziet pa kāpnēm, grūti apsēsties vai apgulties, sāpēs vaid, nelieto tualetes kasti, neiet pastaigās, iet ļoti uzmanīgi un stīvi.	
3. ĒŠANA UN DZERŠANA	5 punkti – Ēd labi, apetīte ir laba / normāla. Dzīvnieks nav jāpierunā, lai tas paēstu vai padzertos. 0 punkti – Neēd, +/- nedzer.	
4. INTERESE UN ENERĢIJA	5 punkti – Izrāda normālu interesi par ikdienas dzīvi un aktivitātēm. 0 punkti – Nekomunicē ar ģimeni. Uzturas atsevišķi no pārējiem, nenāk apsveicināties, nespējējas ar rotaļlietām vai graužamajām mantām. Neinteresējas par dzīvi un ir letargisks.	
5. KUSTĪGUMS	5 punkti – Ir kustīgs. Iet pastaigās un veic parastās aktivitātes. 0 punkti – Nav kustīgs, vai vāji kustīgs. Piecelties un nokārtoties ir grūti. Dzīvnieks klūp, velk kājas, ejot vajadzīgs atbalsts, nevar uziet pa kāpnēm, barība un ūdens ir jāpienes.	
6. TUALETE UN HIGIĒNA	5 punkti – Urinē / defecē normāli, pareizā ķermeņa pozā un pareizā vietā. 0 punkti – Nokārtojas mājās, neparedzētās vietās, ir caureja vai aizcietējumi, ir jēlumi, āda smako.	
7. DOD UN SAŅEM MĪLESTĪBU	5 punkti – Izrāda mīlestību un grib, lai viņu samīļo. Pieķeršanās cilvēkam joprojām ir stipra. 0 punkti – Neizrāda mīlestību, negrib, lai viņu samīļo.	
8. DZĪVESPRIEKŠ	5 punkti – Ir dzīvespriecīgs un izbauda dzīvi. Joprojām patīk parastās iemīļotās aktivitātes. 0 punkti – Nav priecīgs. Man viņa ir žēl. Es vēlētos, lai dzīvnieks naktī klusi un mierīgi nomirtu.	
9. MIEGS	5 punkti – Guļ normāli. 0 punkti – Guļ visu laiku, vai arī grūtības normāli gulēt. Nespēj normāli gulēt, pa nakti ir nemierīgs.	
10. TRAUKSMES SAJŪTA	5 punkti – Neizrāda trauksmes pazīmes. 0 punkti – Ir ļoti nemierīgs. Izdod skaņas vairāk nekā parasti, elso, nemierīgi staigā šurpu turpu.	
11. DZĪVOTGRIBA	5 punkti – Izrāda dzīvotgribu. 0 punkti – Zaudējis dzīvotgribu.	
12. NASTA SAIMNIEKAM	5 punkti – Dzīvnieks nav man par nastu, vai arī apgrūtinājums ir viegli paciešams. 0 punkti – Dzīvnieks man rada fizisku, emocionālu, finansiālu, vai daudz laika prasīšu apgrūtinājumu.	
13. SASLIMŠANA	5 punkti – Dzīvniekam klājas labi, lai gan tam ir dzīvībai bīstamas sasilšanas, piemēram, vēzis, orgānu darbības traucējumi, izteikts artrīts. 0 punkti – Dzīvībai bīstamas sasilšanas ar ļoti īsu dzīvildzes prognozi.	
14. DZĪVES KVALITĀTE	5 punkti – Dzīvniekam pašlaik ir laba dzīves kvalitāte. Dzīvniekam ir vairāk labo dienu nekā slikto. 0 punkti – Dzīvnieks izjūt ciešanas. Ja es būtu viņa vietā, es vairs negribētu dzīvot.	
KOPĀ	(KOPĒJAIS PUNKTU SKAITS) ÷ 70 x 100 = % DZĪVES KVALITĀTES VĒRTĒJUMS	

DZĪVES KVALITĀTES VĒRTĒJUMS:

75 – 100%	Teicama dzīves kvalitāte, nav vajadzīga paliatīvā aprūpe
50 – 75%	Dzīves kvalitāte ir no samazinātas līdz labai, izvērtējiet nepieciešamību sniegt paliatīvu aprūpi
25 – 50%	Dzīves kvalitāte ir sliktā, nekavējoties jāpielāgo paliatīvā aprūpe vai arī jāapsver humāna eitanāzija
0 – 25%	Ļoti sliktā dzīves kvalitāte, stingri ieteicams apsvērt humānu eitanāziju